

新竹市大湖國小  
113學年度第1學期  
班親會  
行政業務宣導簡報

# 交通安全宣導-請轉知負責接送的家人



1. 上放學時段，「不」開放網狀線「迴轉」！
2. 請至建議迴轉區進行迴轉。

# 交通安全宣導-請轉知負責接送的家人

騎乘機車佩戴安全帽，  
開(乘)車請繫安全帶



住的再近，也需要戴安全帽(開學至今，已有2名未戴安全帽的案例)

# 交通安全宣導



## 不停讓加重處罰

2023年6月底實施

未停讓視障者	未停讓行人
 機車 罰鍰 600元-1,200元	 機車 罰鍰 300元-1,200元
 機車	 機車
 汽車 罰鍰 2,400元-7,200元	 汽車 罰鍰 1,200元-6,000元
 大型車	 大型車

**! 因不停讓行人而致人受傷或死亡**

- ✓ 應負刑事責任且加重其刑至1/2, 且吊銷駕照不得再考領
- ✓ 致人受傷或死亡者, 處7,200元以上36,000元以下罰鍰
- ✓ 致人受傷者, 吊扣駕駛執照一年;  
致人重傷或死亡者, 吊銷其駕駛執照



# 校園安全宣導-請轉知負責接送的家人

## 校園開放時間

上課日(含寒暑假)

下午5:30-下午7:00

例假日

上午7:00-下午5:00

請入校民眾協助維護校園整潔及設施



- 課後班、運動班及軟網班放學後，請盡早接回孩子！以保護孩子的安全。

# 家庭教育宣導

新竹市香山區大湖國小113學年度親職講座

誠摯的邀請您

提升孩子的專注力

113.09.13(五)  
18:00-19:00

詹鳳君 老師

如何和孩子談性說愛

113.10.09(三)  
13:30-15:30

林盈均 社工師

親愛的爸媽，您們懂  
我嗎？談親子溝通

113.11.13(三)  
13:00-16:00

仙女老師  
余懷瑾 老師



- 報名到今日截止，若有興趣且有時間，趕緊找導師登記喔！

# 家庭教育宣導

夫妻相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、生活適應、家庭資源

新竹市 家庭教育中心  
Hsinchu City Family Education Center

回首頁 | 網站導覽 | ENGLISH | 新竹市政府

輸入關鍵字  進階搜尋

熱門關鍵字:

因為愛 我們學習  
學習 讓我們更相愛

最新消息 中心簡介 家庭教育資源 好站分享 志工專區 相關法規

活動看板

歡迎撥打專線 412-8185 家庭教育專線

各縣市家庭教育中心網站

連江縣 新北市 台北市 桃園市 基隆市 宜蘭縣 新竹市 新竹縣 苗栗縣 金門縣 台中市 彰化縣 南投縣 花蓮縣 雲林縣 嘉義市 嘉義縣 澎湖縣

上述的問題困擾你很久嗎？  
家庭教育中心能夠幫助你！



• 新竹市家庭教育中心

# 性平教育宣導-為孩子培養高敏銳度



KingNet  
網路醫藥

預防兒童  
性侵害  
走失  
誘拐  
...

了解「界線」  
比學會「不要」更有用！

依據台灣衛服部保護司2005-2018統計，兒童性暴力犯罪者約有72.8 %為朋友、鄰居、親人等受害者身邊的人

# 校園霸凌防制宣導-認識校園霸凌危機因素

## ♥ 家庭危機因素

1. 家庭環境常會導致暴力行為發生的模式
2. 慣用情感威脅無視子女感受抽離親情的模式
3. 高度肢體衝突的手足的模式

## ♥ 個人危機因素

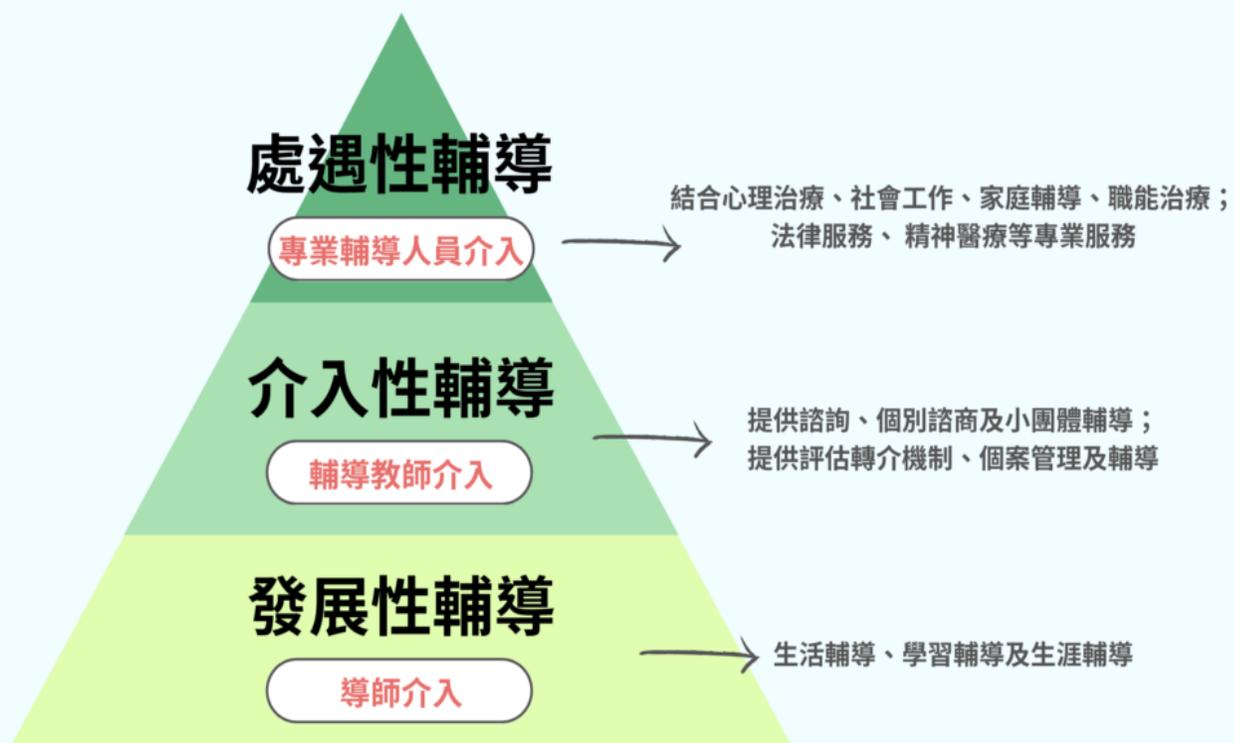
同理心、對暴力的態度，缺乏足夠的同理心或認同暴力行為，易使孩子成為不顧他人感受的暴力者。

霸凌的產生往往不是單一因素，  
可能都與我們的「教養態度」及「孩子的氣質」有關！

歡迎參加學校辦理的親職講座，  
讓您在教養上多些策略。

# 教師輔導及管教學生

## 學校輔導三級制



資料來源／教育部《學生輔導法》、製圖者／蔡文馨

孩子出現偏差行為，  
不是不聽話，而是為了向父母求救；  
找出問題的源頭(心理性or生理性)，  
比糾正孩子的行為更有效。

- 心理性 ➡ 輔導
- 生理性 ➡ 醫療

# 空氣品質宣導

## 旗幟顏色與空氣品質指標對應



AQI 值 50以下 51-100 101-150 151-200 201-300 301-500

AQI 值：空氣品質指標

## 空氣品質 Q&A

### 1. 什麼是空氣品質指標 (AQI) ?

空氣品質指標是包含空氣中懸浮微粒 (PM<sub>10</sub>) (粒徑 10 微米以下之細微粒)、細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>) (粒徑 2.5 微米以下之細微粒)、二氧化硫 (SO<sub>2</sub>)、二氧化氮 (NO<sub>2</sub>)、一氧化碳 (CO) 及臭氧 (O<sub>3</sub>) 濃度等數值，以其對人體健康的影響程度，分別換算出不同污染物之副指標值，再以當日各副指標之最大值為當日之空氣品質指標值 (AQI)。

## 活動建議與健康防護措施

一般民眾	正常戶外活動	良好	一般民眾	<ol style="list-style-type: none"> <li>一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。</li> <li>學生應避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時應增加休息時間。</li> </ol>	不良
敏感性族群	正常戶外活動		敏感性族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>有心臟、呼吸道及心血管疾患者、孩童及老年人，建議留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。</li> <li>具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。</li> </ol>	
一般民眾	正常戶外活動	普通	一般民眾	<ol style="list-style-type: none"> <li>一般民眾應減少及避免戶外活動，外出應配戴口罩等防護用具。</li> <li>學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。</li> </ol>	非常不良
敏感性族群	極特殊敏感族群建議注意可能產生的咳嗽或呼吸急促症狀，但仍可正常戶外活動。		敏感性族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>有心臟、呼吸道及心血管疾患者、孩童及老年人應留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。</li> <li>具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。</li> </ol>	
一般民眾	<ol style="list-style-type: none"> <li>一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動。</li> <li>學生仍可進行戶外活動，但建議減少長時間劇烈運動。</li> </ol>	敏感	一般民眾	<ol style="list-style-type: none"> <li>一般民眾應避免戶外活動，室內應緊閉門窗，必要外出應配戴口罩等防護用具。</li> <li>學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。</li> </ol>	危害
敏感性族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>有心臟、呼吸道及心血管疾患者、孩童及老年人，建議減少體力消耗活動及戶外活動，必要外出應配戴口罩。</li> <li>具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。</li> </ol>		敏感性族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>有心臟、呼吸道及心血管疾患者、孩童及老年人應留在室內並避免體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。</li> <li>具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。</li> </ol>	

# 網路成癮宣導

## 「網路成癮」是一種病嗎？



目前僅有網路遊戲成癮被世界衛生組織在《國際疾病分類》(ICD-11)正式列為精神疾病：「遊戲障礙症」(Gaming disorder)，定義為一種遊戲行為模式(「網路或電視遊戲」)。要診斷出遊戲障礙，其行為必須具有足夠嚴重性，導致個人、家庭、社會、教育、職業或其他重要功能領域重大損害，通常至少會持續12個月。

遊戲障礙症之特徵為：

1. 玩遊戲的控制力受損。
2. 生活以電玩為優先，忽略其他興趣和日常活動。
3. 即使造成負面影響，仍持續增加打電玩時間。

## 如何協助網路成癮的人？

不要急著給「建議」，從「瞭解」開始

表達「關心」 忍住「擔心」

以誠相待，主動了解他的網路世界長什麼樣子，釐清上網帶來的負面影響，有助於進一步界定處理的目標。



同理孩子的想法 肯定好的部分

正向的互動，能夠建立合作同盟，讓孩子看到自己的優點，喜歡跟真實世界的人互動，不需要再逃避，願意過真實的生活。

避免當面指責、質問

別一味怪孩子，陪伴他一起面對挫折，讓他有勇氣從跌倒的地方爬起來，不需要躲到網路裡。



# 網路購物不受騙

網購跨境包裹  
不明網購訊息

## 165 提醒！

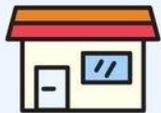
1. 未訂貨請直接拒收
2. 替家人代收，請先向家人查證有無網購
3. 付款取貨前先上網查詢包裹寄件人名稱、提供 LINE ID、電話等訊息，即可確定是否該領這個包裹

## 網購跨境包裹怎麼退款？



### 物流業者宅配到府

聯繫送貨物流業者  
如新竹物流、臺灣宅  
配通、黑貓宅急便、  
順豐速運、嘉里大榮  
等申請退款



### 超商取貨付款

利用取貨超商之客服  
專線電話、申訴網  
址、專用客服信箱，  
請其居中協助



### 同步進行

透過包裹託運單上寄  
件人(集運商) 客服電話  
及 LINE ID 持續申請

手刀追蹤165粉專 認明一頁式廣告特徵



## 反詐騙宣導

透過社群平臺(Facebook、Line、Instagram等)購物，滿心期待  
打開包裹，卻發現是實品與當初廣告介紹落差甚大的跨境商品？

165提供 申請退款 步驟:

- 1、物流業者宅配到府--直接聯繫物流業者、由物流業者退款。
- 2、超商取貨付款--透過各超商提供之申訴管道，請其居中協調。
- 3、同步進行--利用包裹託運單上寄件人聯繫方式持續申請。

提醒您，切勿透過社群平臺購物，消費權益無法獲得保障！

選擇具有良好商譽的拍賣平臺購物

較能避免遇到詐騙或消費糾紛的狀況

# 反毒宣導

## 誠徵外送小蜜蜂

### 當心！ 販毒車手新騙局！！

販毒集團自組「小蜜蜂」團隊，  
利用未成年青少年擔任車手運毒

⚠️「一鍵下單、配送到府」

⚠️「外送到你家」

⚠️「24小時提供服務」

威士忌特調  
1:4品質 100 100  
5杯再送1杯 ❌❌❌

電子煙換新口味  
1:17品質 100 100

毒販透過手機通訊  
軟體販毒  
再交由未成年車手運毒

依少年事件處理法第85條第1項規定：「成年人教唆、幫助或利用未滿十八歲之人犯罪或與之共同實施犯罪者，依其所犯之罪，加重其刑至二分之一。」

販毒將依毒品危害條例  
(運輸、販賣)最高可處無期徒刑

## 網路商品藏毒機 你我務必要小心

  
通訊聊天APP

  
社群平台

  
購物網站

  
網路遊戲

  
交友軟體

  
QRcode

網路各遊戲、交友軟體、QRcode

  
代購國外不明物品



### 如何避免??

- 提高網路警覺及辨識能力，學習辨別真假訊息。
- 網路瀏覽看到不明廣告時，不要因好奇而點擊不明來源的連結或登入不明網站。
- 拒絕接受來源不明、包裝炫麗且宣稱具有神奇功效之藥物。



### 不明廣告或代號

誠徵司機、超高薪無經驗可=販毒詐騙車手

高級燕窩飲、含笑半步顛=毒咖啡包

鮮魚卵套餐=K他命

「紅豆」=毒品一粒眠 「貢丸湯」=搖頭丸

「茶飲」、「燒肉店」有可能是販毒代號



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部  
Ministry of Education 關心您



廣告

# 跟蹤騷擾防制宣導

## 跟蹤騷擾防制法

於111年6月1日施行

The Stalking and Harassment Prevention Act is set to take effect on June 1, 2022.



什麼是跟蹤騷擾：針對特定人反覆或持續、與性或性別有關、違反意願、使人心生畏怖。

▶ 8種行為樣態



監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑

不管你在哪裡，我們都會找到你。



遇到跟騷行為，請報警！

- 跟蹤騷擾行為：可處1年以下有期徒刑，併科新臺幣10萬元以下罰金，須告訴乃論。
- 攜帶兇器犯之：可處5年以下有期徒刑，併科新臺幣50萬元以下罰金，非告訴乃論。
- 違反保護令罪者：可處3年以下有期徒刑，併科新臺幣30萬元以下罰金，非告訴乃論。



# 菸 檳 防 制

拒絕菸檳酒  
清新享樂活

不嘗試

不接受

不邀請

三不要！

想見你(妳)~

拒絕菸酒檳保持口腔清新  
身體健康，快樂見到你(妳)！



新竹市政府  
Hsinchu City Government



新竹市衛生局  
PUBLIC HEALTH BUREAU, Hsinchu CITY

經費來自菸品健康福利捐 廣告

## 青春無忌 別碰電子煙

菸害防制法新修正條文施行日起

- 規定各級學校、幼兒園等全面禁菸，違者最高重罰1萬元罰鍰。
- 供應及使用電子煙皆受罰最高重罰25萬元罰鍰。



新竹市政府  
Hsinchu City Government



新竹市衛生局  
Public Health Bureau, Hsinchu City

# 視力保健

## 護眼6招

未滿2歲避免看螢幕  
2歲以上  
每天不超過1小時



每年定期  
1-2次檢查視力



每日戶外活動2-3小時以上

用眼30分鐘  
休息10分鐘



若無法到戶外可善用家中空間，  
如陽台、走廊、庭院

執筆、坐姿要正確  
閱讀保持距離  
35-45公分



桌面照度至500~750米燭光  
色溫在4000K以下  
書桌高度讓手肘自然下垂平放  
椅面讓臀部坐滿，雙腳要踩到地

均衡飲食  
天天五蔬果



多攝取維生素A、C及  
B群與深綠色蔬果

## 生活中的NG行為

在搖晃的車上閱讀



睡覺時不關燈

晚上睡覺時若不關燈，眼睛內的細胞  
還是會感受到光線的刺激，就無法得  
到充分休息，而妨礙身體分泌成長所  
需要的激素。



昏暗的燈光下看3C、看書



## 你家的孩子有這樣的狀況嗎？

如果出現這些狀況，  
請盡早給眼科醫師檢查喔！

常常說  
眼睛痛、頭痛



揉眼睛



眨眼睛或  
皺眉頭



看書、寫字靠太近



習慣低頭  
仰頭或歪頭



# 口腔保健

## 護牙333

三餐飯後刷牙每次三分鐘

每三個月更換牙刷

飯後及睡前一定要刷牙



護牙愛牙一念間  
含氟減糖從齒健



# 一、四年級學校健康檢查

日期: 1131105(二) 15:00

醫院:新中興醫院醫療團隊

請當天受檢孩子盡量不請假

檢查項目	健康檢查內容
眼睛	辨色力、斜視、其他異常
耳鼻喉	耳道畸形、聽力、耳膜破損、耳垢栓塞、耳前瘻管、扁桃腺腫大及其他異常
頭頸	斜頸、異常腫塊及其他異常
胸部	心肺疾病、胸廓異常及其他異常
脊柱四肢	脊柱側彎、肢體畸形、蹲踞困難及其他異常
腹部	異常腫大及其他異常
泌尿生殖*	隱辜(男生)、陰囊腫大、精索靜脈曲張、包皮異常及其他異常。註:精索靜脈曲張與男性不孕症有關連性
皮膚	癬、疥瘡、疣、異位性皮膚炎、溼疹及其他異常
口腔	齲齒、缺牙、咬合不正、牙齦炎、口腔衛生及其他異常
寄生蟲	蟯蟲檢查【尿液&蟯蟲檢體採樣通知單】
尿液檢查	尿糖、尿蛋白、酸鹼值、尿潛血【尿液&蟯蟲檢體採樣通知單】

# 大湖國民小學流感接種

日期:1131008(二) 上午  
醫院:苗栗重光醫院醫療團隊  
請孩子們當天記得攜帶**健保卡**  
沒帶「**健保卡**」一律不施打



請家長們記得線上填寫  
流感施打意願書喔！  
請掃QR code填寫  
謝謝配合

填寫截止時間

1130923 23:59

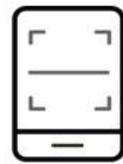


## 113年度流感疫苗接種計畫

### 市立大湖國小接種意願書



手機掃左側QR碼  
或輸入下方連結網址



勾選意願資訊



線上完成簽名



簽署連結：<https://consensus.cdc.gov.tw/parent/agreement?c=5a77&openExternalBrowser=1&p=%E6%B5%81%E6%84%9F%E7%96%AB%E8%8B%97%E6%8E%A5%E7%A8%AE%E8%A8%88%E7%95%AB&s=B%25E5%25A4%25A7%25E6%25B9%2596B&u=RMN9Qr4fDYqsQWQorYadCa&v=FLU&y=113>

#### ⚠ 簽署前注意

- 一、若簽署當下學生年滿18歲已成年，建議家長與學生充分溝通討論後，再由學生本人完成簽署意願書。
- 二、若簽署當下學生尚未成年，仍需有法定代理人同意。惟接種活動當天學生已成年，可由學生自行決定接種意願。

#### ℹ 簽署細節

- 一、若完成線上意願書且留下電郵，您可以收到簽署結果！
- 二、需要修改接種意願時，也可以在意願收集截止期限前直接掃QR碼重新填寫
- 三、如遇操作問題可至 (<https://youtu.be/aK7e3Nz321w>) 觀看簽署步驟
- 四、如截止期限後想修改接種意願或需紙本簽署，請洽各校學校人員

#### ❓ 聯絡客服(服務時間為上班日上午 8:30 到 12:30；下午1:30-5:30)

- 一、客服信箱 [cdcniias@cdc.gov.tw](mailto:cdcniias@cdc.gov.tw)
- 二、客服專線 02-23959825 分機 3201

# 防疫措施做得好

# 全家健康沒煩惱



# 營養均衡最健康

# 愛食惜食我最棒

**我的餐盤**

聰明吃 · 營養跟著來

每天早晚各一杯牛奶  
每餐水果拳頭大小  
蔬菜水果各一點  
飯跟蔬菜一樣多  
豆魚蛋肉一掌心  
堅果種子一茶匙

每週運動至少150分鐘  
多喝水取代含糖飲料

衛生福利部 國民健康署  
我的餐盤

**溫馨提示**

**少量多次  
按需取量  
珍惜食物  
杜絕浪費**

素材天下 sucaisucai.com 编号: 00019993

# 家長參與公開授課注意事項

依據新竹市國民中小學家長參與公開授課原則

## 觀課登記

- 每場次可開放該班家長班級代表 1-3 人及家長會委員 1 人登記參與。(若時間無法配合，可選擇不參加)
- 每學期第三週於校網公告公開課時間。
- 欲參加公開授課的家長可於公開授課前一週與教務處登記參與。

## 觀課前

- 請在上課前進入教室。
- 請將行動電話或 3C 產品改為靜音或關閉。

## 觀課中

- 不影響教師教學及干擾學生。
- 不與其他觀課者交談。
- 不與學生交談、對學生提問。
- 不錄音、錄影及拍照。
- 不於觀課進行中出入教室，影響學生學習。

# 113學年度學習扶助宣導

- 五月篩選測驗：篩出參與學扶助學生
- 十二月成長測驗：檢視學生學習扶助狀況
- 未通過：發調查表詢問參加意願
  - ➔5人以上：開班
  - ➔5人以下：原班級輔導(根據測驗後回饋訊息給予學習補充教材)

# 特殊教育-鑑定與服務

## 鑑定安置流程



- 評估孩子在校適應及學習的狀況，家長/導師/學校主動發覺疑似生。
- 是否有身障證明/診斷證明/評估報告書。
- 通報至教育部鑑定就學輔導委員會。
- 心評老師進行評估鑑定。
- 召開安置會議。
- 接受/放棄 特教相關服務。



通知幸福教室  
特教老師

## 資源班服務：

1. 個案管理-擬定個別化教育計畫並依需求彈性修正。
2. 課程調整-安排適性補救教學。
3. 專業團隊-物理、職能、語言、心理治療等安排。
4. 諮詢服務-提供家長與教師諮詢，尋求校內外相關資源。
5. 特教宣導-多元宣導活動，促進學生融合。
6. 轉銜服務-與國中特教聯繫，需求延續。