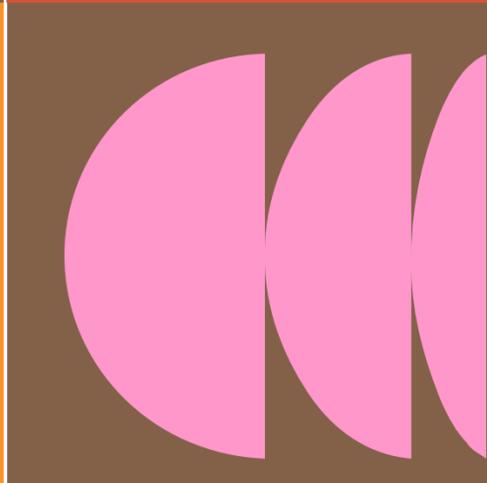
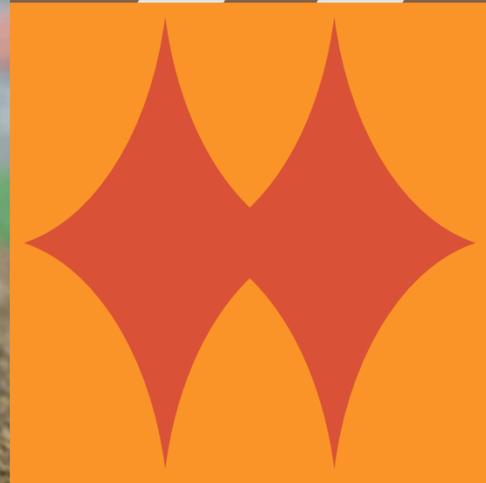
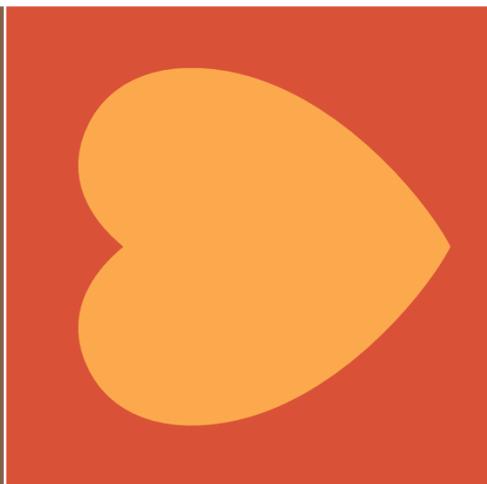
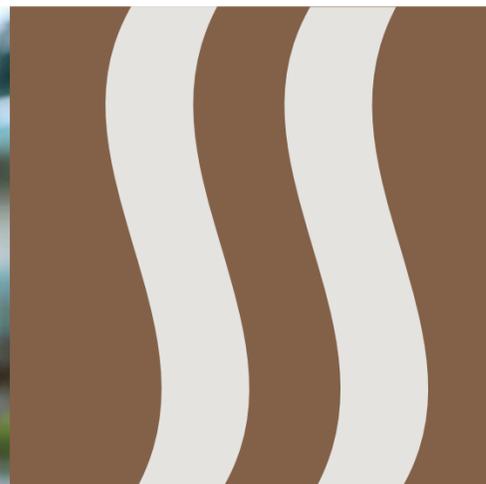
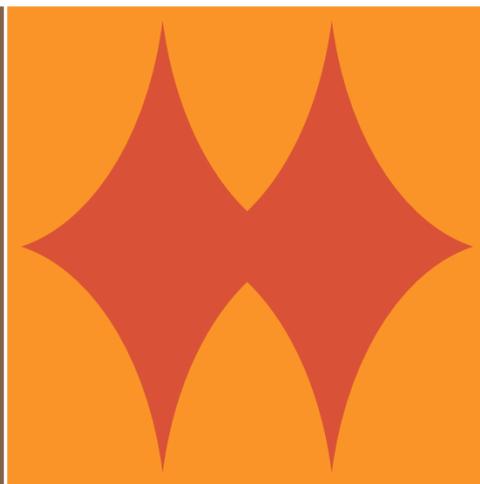
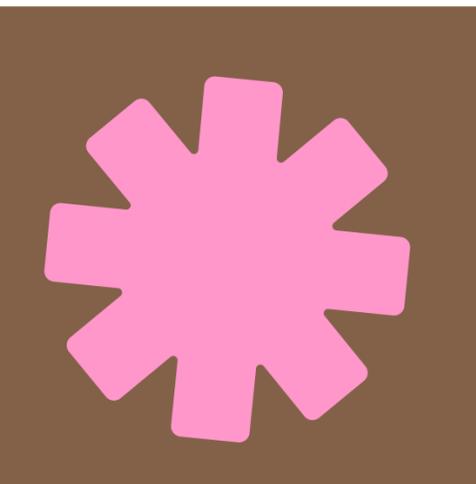


114學年度第二學期新竹市香山區大湖國小

班級家長座談會行政業務宣導簡報



# 家長參與公開授課注意事項

依據新竹市國民中小學家長參與公開授課原則

## 觀課登記

- 每場次可開放該班家長班級代表 1-3 人及家長會委員 1 人登記參與。(若時間無法配合, 可選擇不參加)
- 每學期第三週於校網公告公開課時間。
- 欲參加公開授課的家長可於公開授課前一週與教務處登記參與。

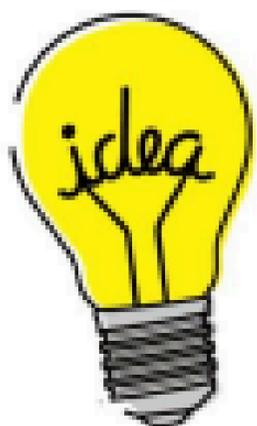
## 觀課前

- 請在上課前進入教室。
- 請將行動電話或 3C 產品改為靜音或關閉。

## 觀課中

- 不影響教師教學及干擾學生。
- 不與其他觀課者交談。
- 不與學生交談、對學生提問。
- 不錄音、錄影及拍照。
- 不於觀課進行中出入教室, 影響學生學習。

# 什麼是學習扶助?



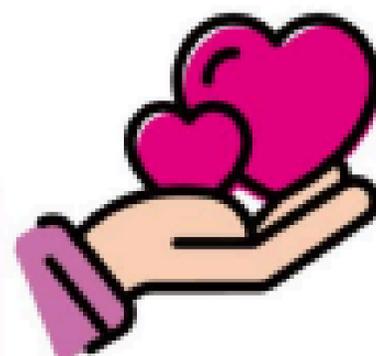
## 緣起

教育部規定各縣市應規劃提升學生學力方案



## 目的

篩選學習低成就學生及時提供扶助



## 期許

找回學習自信  
提升學生學力

# 如果孩子被篩選參加學習扶助， 家長該怎麼辦？

家長接到消息可能會感到緊張、擔心、難過

別著急，讓我們一起幫助孩子的學習，我們可以這麼做



正視孩子學習  
落後的問題



和老師一起找出  
孩子的學習困難



適時給予孩子  
關心與鼓勵



定期與老師交流  
孩子的學習情形

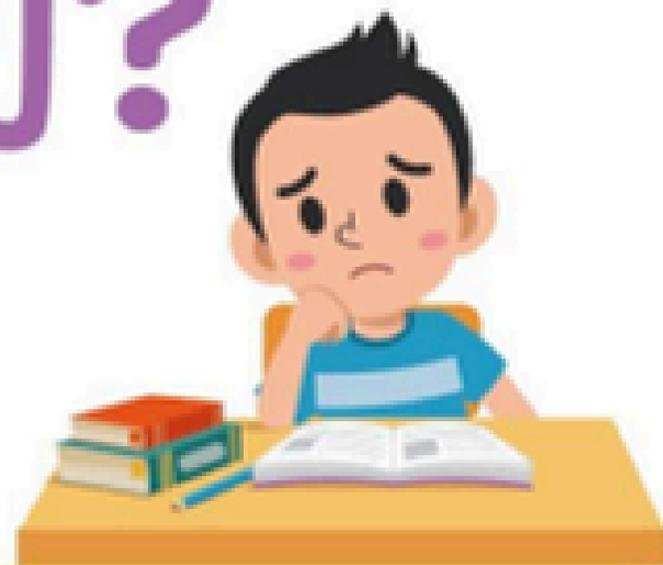
# 學習扶助實施流程



# 哪些孩子可以參加 學習扶助?

篩選測驗  
未通過學生

其他有學習扶助需求  
之學生



# 參與學習扶助對孩子 有什麼好處？



找到孩子還沒學會的內容

根據測驗結果安排個別學習進度

定期追蹤孩子的進步與成長

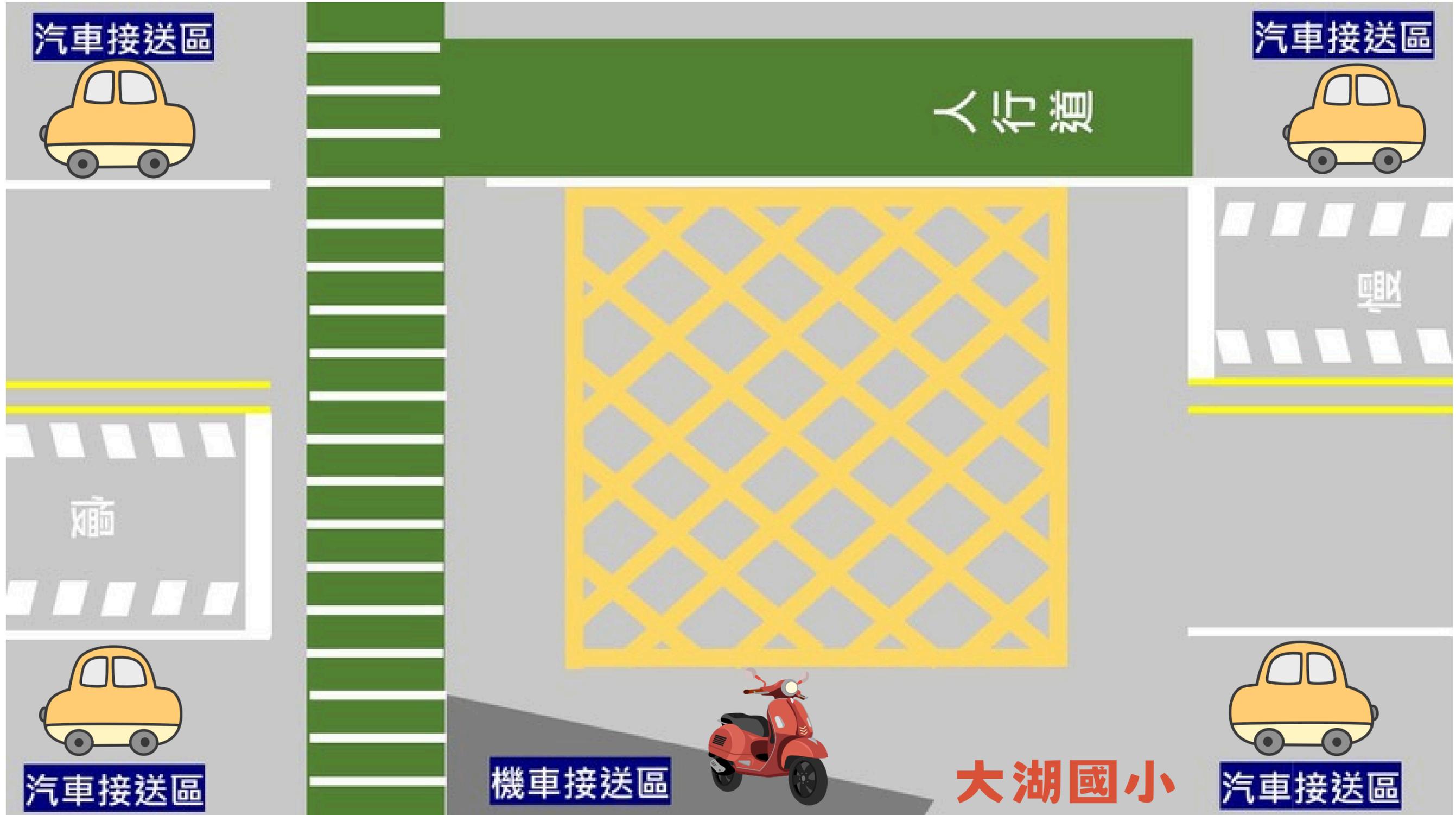
# 114-2家庭教育活動一覽表

4/17(五)小手拉大手~淨社區活動-上午8:00~上午9:25

5/01(五)與愛同行~母親節活動暨幸福百匯-上午8:30~中午12:35(活動日期確定，時間暫定)

說明：5/1為國定假日，邀請爸爸媽媽及孩子一同參與當日的活動。



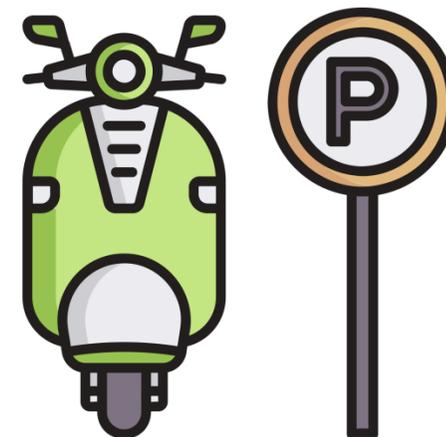


1. 機車請至機車接送區進行接送。
2. 汽車請至汽車接送區進行接送，請勿占用機車接送區。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:20~7:40	建議入校時間(此時間導護老師已值勤)				
7:40~7:55	全校打掃時間				
7:55~12:00	上午學習時間				
12:00~12:35	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:35~13:10	午休/低年級放學	午休	全校放學/(第一階段)	午休/低年級放學	午休/中低年級放學
13:10~15:40	下午學習時間		課後班時間	下午學習時間	
15:40~15:55	中高年級放學	全校放學	第二階段放學	中高年級放學	高年級及中低社團放學
15:55~17:00	運動班/課後班	課後照顧班	軟網班/課後班	運動班/課後班	軟網班/課後班
17:00~	課後放學				

# 上放學(上表紅底時間)接送說明

1. **機車**請至機車接送區進行接送，**請勿騎上校門口通道。**
2. **汽車**請至汽車接送區進行接送，**請勿占用「機車接送區」。**
3. **汽車**皆請至下一個路口進行迴轉，**請勿於黃網線及雙黃線上迴轉。**
4. **機車**請依照號誌行駛。
5. 請於放學時間20分鐘內到校接回孩子，若遇特殊因素可先致電學校，導護老師會將孩子安置於辦公室。
6. 請將上述接送規定轉知會協助接送的家人及租賃公司。



# 你一定要知道的短影音十大真相

**演算法只推你想看的。**

**有害資訊跟風挑戰。**

**大腦功能發展受到影響。**

**情緒被帶著走。**

**短影音成為假資訊及詐騙的溫床。**

**線上越熱鬧，現實越顯得孤單。**

**網路霸凌變得更快、更難辨識。**

**性影像外流風險升高。**

**每一次滑動，  
都在留下數位足跡。**



# 反詐騙宣導

早安！陌生郵件連結不亂點！



## ！小心網路購物詐騙

165打詐儀錶板

低價好康是陷阱 冷靜查證保現金

限時促銷！



！不點不明連結

<http://cheapbuy.com.tw>!?

！低價優惠要小心

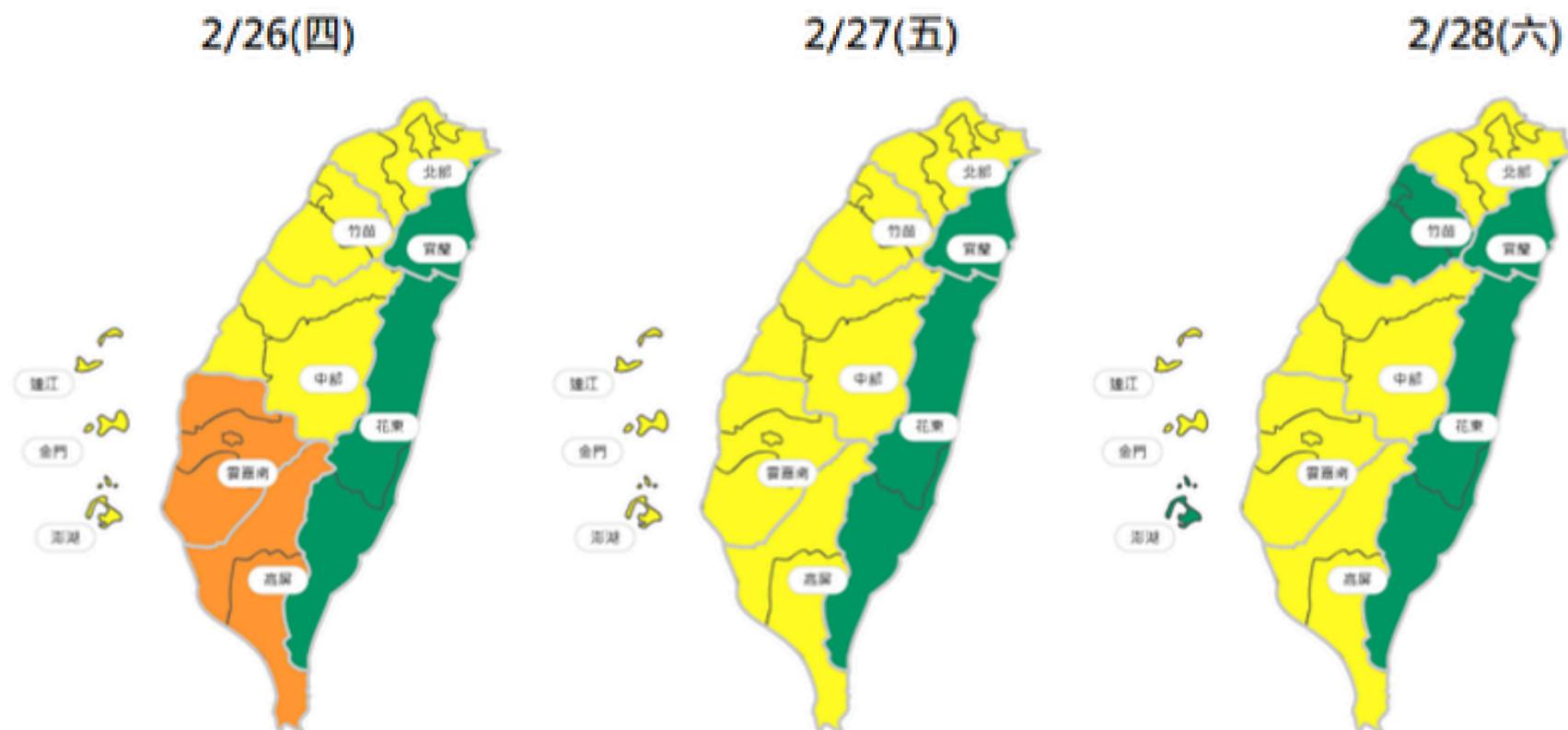
！限時特賣！搶到賺到！

！催促匯款要注意

：三分鐘內匯款 否則…

# 空氣品質宣導

空氣品質指標 (AQI)					
良好 0~50	普通 51~100	對敏感族群不健康 101~150	對所有族群不健康 151~200	非常不健康 201~300	危害 301~500



日期	2/26(四)		2/27(五)		2/28(六)	
空品區	AQI 指標	指標污染物	AQI 指標	指標污染物	AQI 指標	指標污染物
竹苗	70	細懸浮微粒(70)	65	細懸浮微粒(65)	50	

# 新興毒品與電子菸防制宣導

## 新興毒品好會裝 巧言令色別上當

Reveal Narcotics In Disguise



**誘惑伎倆**  
有心人士會用什麼方式來引誘人染毒?

- ★ 多樣的偽裝  
將毒品偽裝成咖啡包、罐裝飲料、餅乾或茶包，使民眾混淆！
- ★ 言語的誘惑  
使用不違法！  
這不會上癮！  
這很便宜！  
用話術誘惑人，讓人降低對毒品的警覺性。
- ★ 組織性行銷  
首次免費！  
常以「首次免費供應」的方式提供，或利用同儕心理，發起「團購」的方式販售。

衛生福利部 食品藥物管理署  
FOA  
廣告

## 提醒您！ 電子煙真正害

新冠病毒 + 電子煙 = 肺部加劇發炎反應 導致肺纖維化 提高重症率！

(資料來源:美國加州大學醫學院副教授 Laura Crotty Alexander)



1. 電池易 **爆炸**  
爆炸事件頻傳
2. 成份易 **致癌**  
含一級致癌物甲醛、亞硝酸
3. 過量易 **中毒**  
含高濃度尼古丁
4. 尼古丁 **成癮**  
具高度成癮性
5. 來源易 **不明**  
摻大麻或安非他命毒害身體

!!! 拒絕電子煙傷害您的身體 !!!

# 健康促進宣導~口腔衛生

**含氟填溝有保障** 

**潔牙少糖好口腔**

**牙線使用口訣**

- 牙線拉出手臂長
- 輕繞中指各3圈
- 預留牙線七對七
- 後牙食指對食指
- 前牙拇指對食指
- 牙線潔牙有順序
- 置換線段再清潔



新竹市政府 補助 口腔中心學校-新竹市北區南寮國民小學 印製

## 貝氏刷牙法



3面都刷  
2顆一起刷  
每一顆刷10下



使用牙線距離1公分

1公分

## 牙線正確使用

## 定期使用



漱口水

## 含氟漱口水

## 半年洗牙

OK!



OK!

# 健康促進宣導~健康體位

## 兒童健康體位靠三寶

健康飲食

身體活動

充足睡眠



衛生福利部國民健康署  
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

A poster titled "85210 健康零距離!" (85210 Health Zero Distance!). The number "85210" is large and red with a white outline. Below it is a blue banner with the text "健康零距離!". The poster lists five health tips: 1. Sleep 8 hours, 2. Eat 5 servings of fruits and vegetables, 3. Limit screen time to 2 hours, 4. Exercise 1 hour daily, and 5. Drink water, avoid sugary drinks. A cartoon boy with a backpack and a water bottle are also featured. The HPA logo is at the bottom left, and a small text box is at the bottom right.

**85210**  
健康零距離!

每日睡滿**8**小時  
讓頭腦休息發展好，讀書更理想

天天吃足**5**蔬果  
3蔬2果補充營養素，幫助消化順暢

手機電腦**2**小時  
使用3C產品小於2小時，眼睛多休息

運動每天**1**小時  
健康成長快樂動，骨骼發展促長高

多喝開水**0**糖飲  
鼓勵多喝白開水，維持健康好體位

HPA 衛生福利部 國民健康署

財團法人國民健康署運用前品牌健康福利局製 廣告

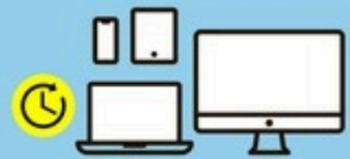
# 健康促進宣導~視力保健

**高度近視**指的是近視度數達到**500度**以上。

常見的併發症包括視網膜剝離、黃斑病變、青光眼、早發性白內障等，這些問題會影響視網膜、視神經等部位，嚴重的情況下可能導致失明。

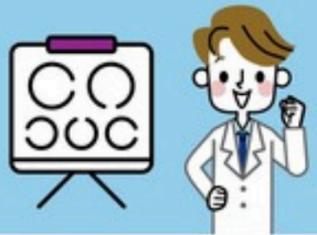
## 打造幼兒好視力小撇步

- 1 每天戶外活動120分鐘以上。  

- 2 2歲以下避免看螢幕，大於2歲每日不要超過1小時。  

- 3 用眼30分鐘，休息10分鐘。  

- 4 早睡早起充份休息。  

- 5 均衡飲食，天天五蔬果。  

- 6 每年定期1~2次檢查視力。  




# 健康促進宣導~安全教育與急救

## 心肺復甦術 CPR

國學版

### 救人一命你我都做得到



### 叫 呼喚病人

呼喚、輕拍病人  
檢查反應

先生！先生！  
你怎麼了？



### 叫 119 求救

撥打119求救，設法  
取得AED，確認呼吸

快打119  
取得AED



### 壓 胸部按壓

兩乳連線壓胸骨，每秒2下  
用力壓，壓胸悶彈莫中斷



### 電 電擊

取得AED，依AED指示進行急救  
無法取得AED則持續CPR  
持續急救至救護人員接手

#### AED使用步驟

1. 確認沒有接觸病人
2. 按下電擊鈕





# 健康中心宣導



為協助學生順利適應開學生活，並強化家校合作，健康衛教宣導事項如下：

## (一) 作息調整

建議家長協助孩子恢復規律作息，避免熬夜，確保充足睡眠，以利學習專注力與免疫力提升。

## (二) 均衡飲食與腸胃保健

寒假期間飲食較為豐富，開學後請家長協助調整為均衡飲食，多攝取蔬果、多喝水，減少含糖飲料及高油鹽食品。

## (三) 傳染病預防觀念

1. 若孩子有發燒、嘔吐、腹瀉等症狀，請落實在家休息。
2. 落實正確洗手及生病戴口罩原則。(請讓孩子每週帶5-6個口罩至學校備用)





# 健康中心宣導



新學期身高、體重、視力預計在 3/3 - 3/13 間施測完成

全校牙檢會在3/20(五)完成,複檢通知單預計3/25發下



家長若需協助孩子預約回診時間(眼科、牙科)可以預約在4月初

收到複檢通知單後請於一個月內要完成複檢!複檢完成請家長簽名後繳回。

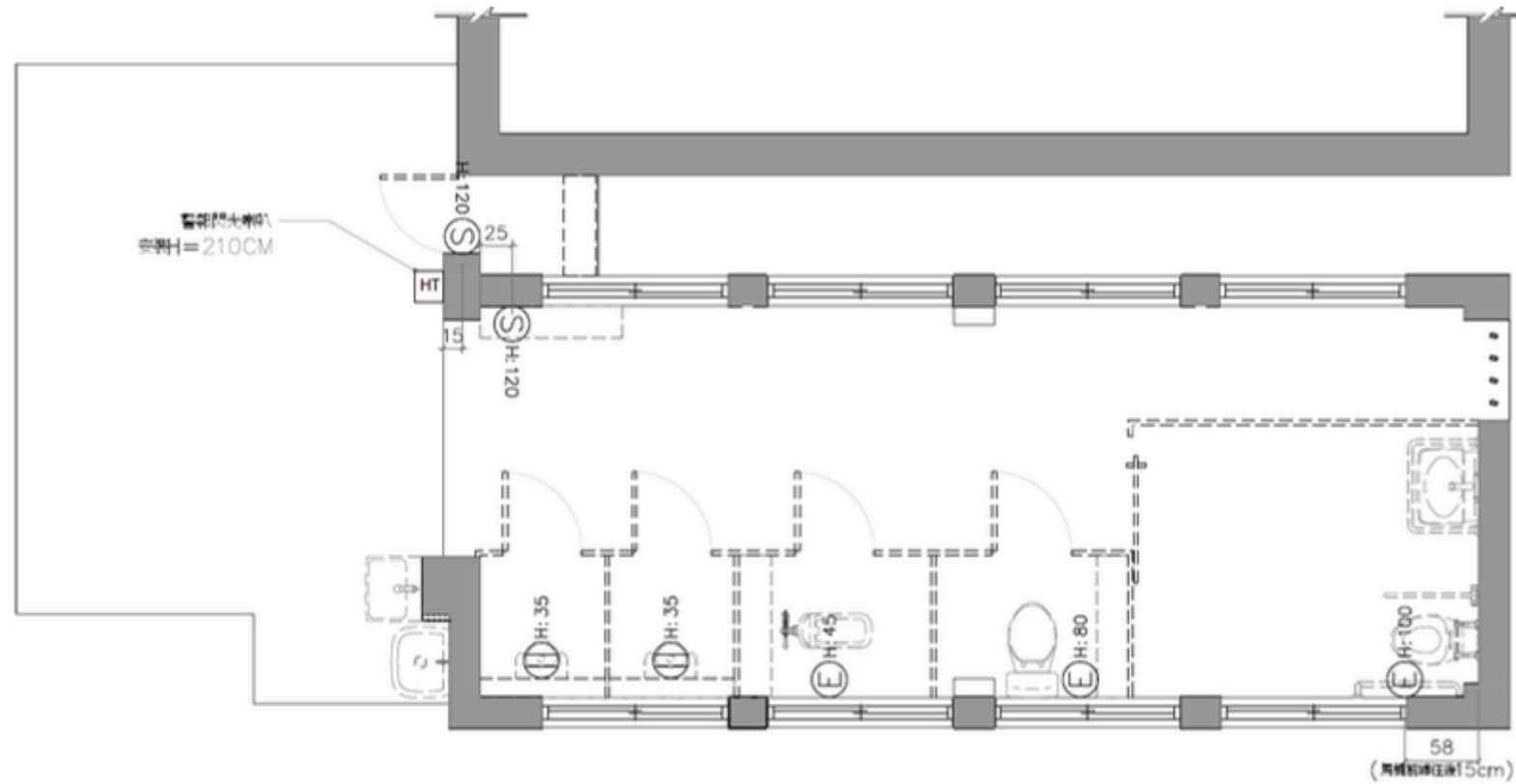


若於寒假期間已定期檢查完成,則可持學校發放的複檢單至回診的醫療院所請其填寫該次診療結果及核章後繳回即可,不用重新看診。(除非孩子有其他狀況需提早回診)

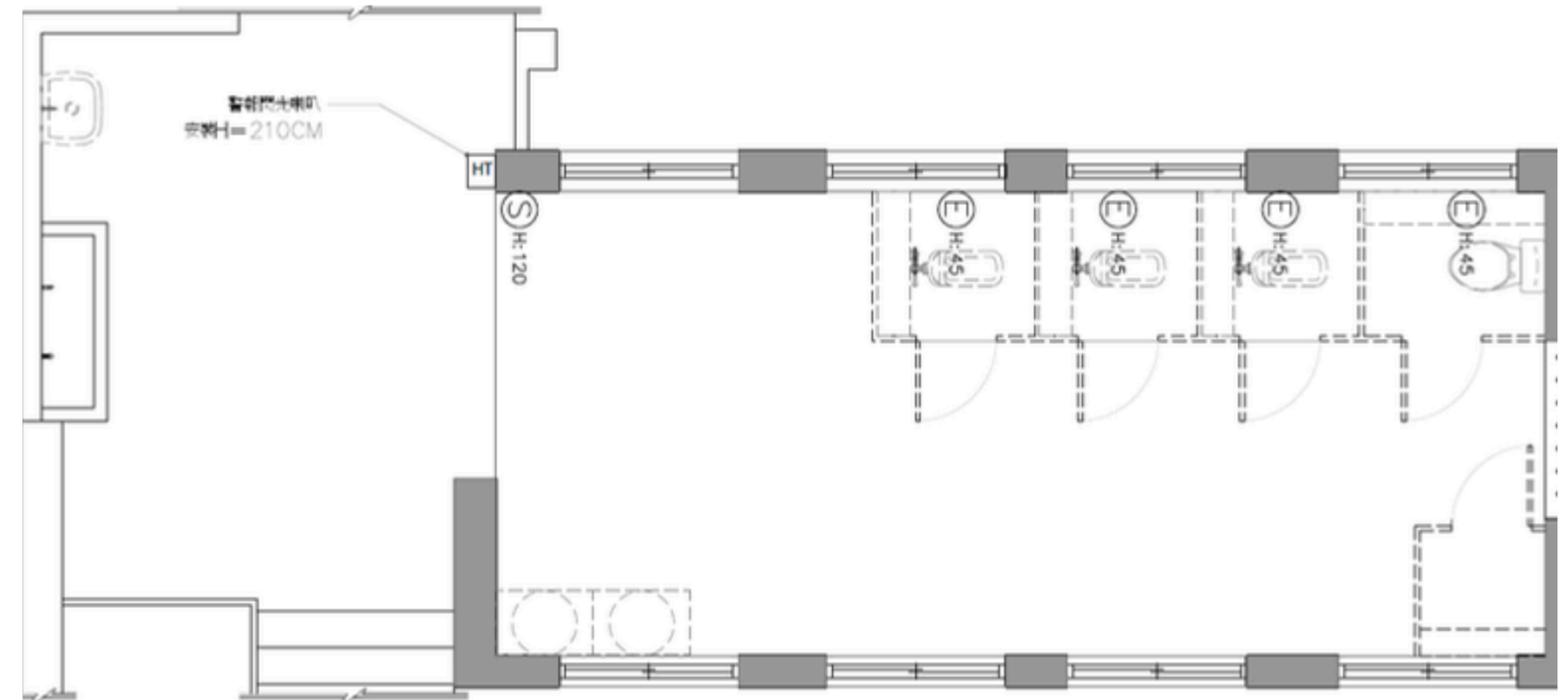


## 本校老舊廁所整修工程

1. 114年10月29日完成勞務採購
2. 經3次會議討論
3. 上傳至教育部系統進行資料核中：115年2月2日
4. 預計暑假施工



一樓友善廁所平面圖



二樓女廁平面圖

# 內政部 防災宣導 影片



爭取3天，爭取更多時間防災包篇

<https://youtu.be/TAP08rTcNP8>

# 全民國防教育

全民國防教育網  
All-Out Defense Education

關於全民國防 考核評鑑活動 補充教材 活動成果 認知作戰及媒體識讀專區 國軍友站連結

Search

全民國防教育活動

- 社會教育種子教官 10
- 民國114年全民國防教育暑期戰鬥營活動資訊 10
- 網際網路有獎徵答活動 10
- 二戰暨抗戰勝利八十週年紀念活動-軍事攝影展專區 10
- 抗疫英雄讚!網路攝影展 10

跳出服務面板

「當危機來臨時：臺灣全民安全指引」&「全民國防應變手冊」

全民國防教育最新消息

民國115年「後備軍人志願參加步槍射擊

全民國防教育全球資訊網  
<https://aode.mnd.gov.tw>

政戰資訊服務網  
國防部 Political Warfare Bureau, M.N.D.

回首頁 網站導覽 常見問答 國防部民意信箱 安全狀況檢舉反映 EN RSS 精選取讀區 文字：大 中 小

熱門搜尋：精神戰力 形塑優質國軍 堅定愛國信念

關於本局 莒光園地 國軍文藝金像獎 全民國防教育 軍眷服務工作 心理衛生中心 保防安全 政府資訊公開

國軍官兵眷屬服務諮詢 社會住宅招租資訊

形象影片「心之所向」  
點選更多進入影片

更多

業務最新消息 全民國防專區 眷村改建公告

- 115/01/16 文宣心戰處  
民國115年全民國防教育寒假戰鬥營錄取名單
- 115/01/06 文宣心戰處  
民國115年全民國防教育寒假戰鬥營活動報名資訊

全民國防教育...  
追蹤粉絲專頁

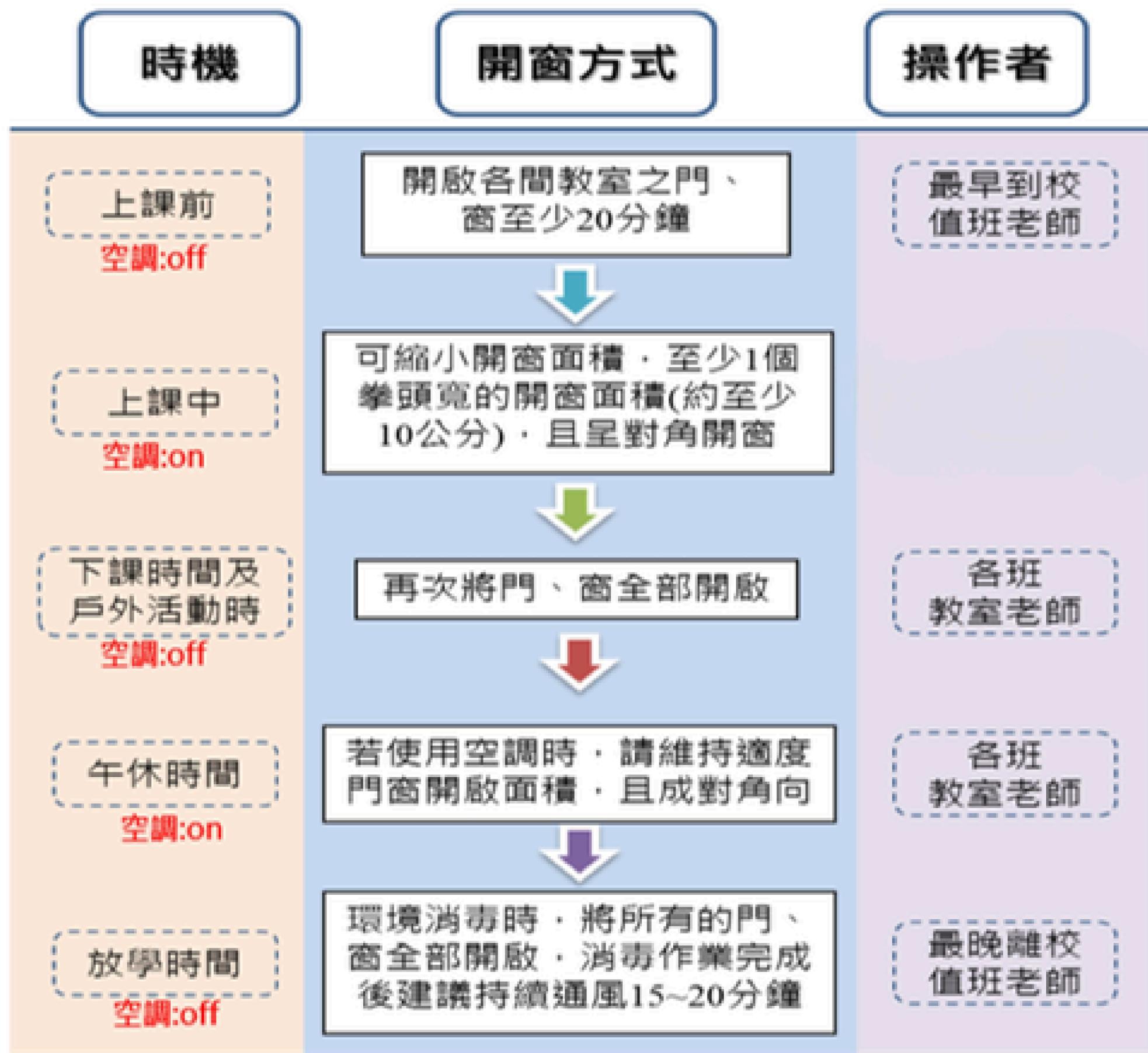
全民國防教育...  
追蹤粉絲專頁

#安排一趟兼具知性與文化深度的春遊行程

政戰資訊服務網  
<https://gpwd.mnd.gov.tw>

# 空氣品質

## 室內環境通風換氣標準作業流程 (SOP)



# AQI 健康 影響 及 活動 建議

一般民眾	正常戶外活動	<b>良好</b> 
敏感性族群	正常戶外活動	

一般民眾	<ol style="list-style-type: none"> <li>一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。</li> <li>學生應避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時應增加休息時間。</li> </ol>	<b>不良</b> 
敏感性族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>有心臟、呼吸道及心血管疾病者、孩童及老年人，建議留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴D罩。</li> <li>具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。</li> </ol>	

一般民眾	正常戶外活動	<b>普通</b> 
敏感性族群	極特殊敏感族群建議注意可能產生的咳嗽或呼吸急促症狀，但仍可正常戶外活動。	

一般民眾	<ol style="list-style-type: none"> <li>一般民眾應減少及避免戶外活動，外出應配戴D罩等防護用具。</li> <li>學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。</li> </ol>	<b>非常不良</b> 
敏感性族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>有心臟、呼吸道及心血管疾病者、孩童及老年人應留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴D罩。</li> <li>具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。</li> </ol>	

一般民眾	<ol style="list-style-type: none"> <li>一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動。</li> <li>學生仍可進行戶外活動，但建議減少長時間劇烈運動。</li> </ol>	<b>敏感</b> 
敏感性族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，建議減少體力消耗活動及戶外動，必要外出應配戴D罩。</li> <li>具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。</li> </ol>	

一般民眾	<ol style="list-style-type: none"> <li>一般民眾應避免戶外活動，室內應緊閉門窗，必要外出應配戴D罩等防護用具。</li> <li>學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。</li> </ol>	<b>危害</b> 
敏感性族群	<ol style="list-style-type: none"> <li>有心臟、呼吸道及心血管疾病者、孩童及老年人應留在室內並避免體力消耗活動，必要外出應配戴D罩。</li> <li>具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。</li> </ol>	



## 空氣品質監測網

空氣品質監測網，提供空氣品質監測、任務監測、空氣品質預報、作業規範、空品科普...等公開資訊。

 moenv.gov.tw /



<https://hsinchuiot.ezweb.ib.com.tw/device>

# 學雜費繳費方式

家長功能登入畫面

